

ЦРЖСВх № 429/28.03.2016

## СТАНОВИЩЕ

**За дисертационен труд на тема: „Взаимовръзка между двигателните способности, технически умения и психически качества при подрастващи тенисисти”**

**Докторант: Ива Арахангелова Гилова**

**Научен р-л: проф.Л.Димитров, доктор**

Актуалността на темата произтича от социалното, спортно и бизнес професионално значение и мястото на тениса в света и у нас. Всяка новост в методиката на обучени е и тренировка представлява интерес за теорията и практиката.

Съдържанието на труда : „Взаимовръзка между двигателните способности, технически умения и психически качества при подрастващи тенисисти” е изложено в 180 стр., 18табл., 39 фиг., библиографска справка от 167 източника , от които 86 на кирилица, 81 на латиница и 17 приложения.

В глава първа „ Литературен обзор и постановка на проблема” докторантката прави задълбочен анализ на много богат литературен материал. Направена е характеристика на тениса като двигателна дейност в логическа връзка с теоретичната част на дисертацията. Разгледани са много подробно отделните страни на спортната подготовка- физическа, техническа и психическа. Прави впечатление изключително подробен е разкрита физическата подготовка в тениса при подрастващите, където на отделни места се прави интересна интерпретация на същността на двигателните качества – бързина, издръжливост, ловкост и гъвкавост. Подчертава се дълбоко ролята на физическата подготовка, която е от ограмно значение и продължава да нараства непрекъснато.

Разгледани са също така техниката на изпълнение на основните удари, съобразено с физическите качества и самото движение от страна на биомеханиката. Използвана е батерия ITN Number. Оценяват се 5 основни показателя : дълбочина на основните удари, дълбочина на ударите от въздуха /волета/, точност на основния удар, сервис и подвижност, и обобщаваща оценка на уменията на тенисистите в ординарна скала от 1-10.

Разглежда се психическата подготовка, като една от основните подготовки но спортната подготовка в тениса. В зависимост то екстремалните ситуации в тениса са определени значими психически качества, определящи ефективността на психологическата подготовка. Много силно впечатление прави разкриването на възрастовите особености на подрастващите между 9 и 14 години и етапите на спортната подготовка в тениса. В края на теоретичната част е изложена и хипотезата,

която е правилно определена, че между отделните страни на подготовката и спортната успеваемост съществуват зависимости, изясняването на които може да се посочи на различни подходи и начини.

Глава втора – Цел, задачи и методика на изследването. Много добре и правилно са дефинирани целта и задачите на изследването. Основните задачи, които си поставя авторката са шест. Изследват се голям брой тенисисти – 66 на възраст между 9-14 години, които са разделени по пол и квалификация. Използваните методи на изследване произтичат от целта, а така също и от основните задачи, поставени от докторантката и които са предпоставка за нейната реализация.

Глава трета: "Анализ на получените резултати". Според мен тази глава заслужава много висока оценка, където данните са много добре интерпретирани и получените резултати дават още по-добри възможности за всестранный анализ. Резултатите от проведеното изследване са подложени на обстоен анализ, където е разкрито влиянието на възрастта, пола и физическото развитие на изследваните показатели. Изведена е известна разлика на психологическия профил между български и чуждестранни тенисисти. Разкрити са значителни взаимовръзки между двигателните способности, техническите умения и психически качества при подрастващи тенисисти. Разгледано е как основните физически, техническите умения и психически качества, оказват най-голямо влияние върху спортния резултат и постижение. Трябва да отбележа, че докторантката е положила много усилия и успешно е разрешила основните задачи и направените изводи, които си е поставила, което за мен е един голям принос на разработката от научно и практическа гледна точка.

Глава четвърта: "Изводи и препоръки".

Изводите и препоръките произтичат от проведеното изследване и експериментална работа и дават реални насоки за теорията и практиката на тенис спорта.

Заклучение: Представения дисертационен труд е лично дело на авторката. Дисертационната разработка има принос в развитието в теорията и практиката на тениса.

На основание на всичко посочено до тук, с убеденост и морална удовлетвореност си позволяваме и предлагаме на уважаемото научно жури да присъди ОНС „ Доктор” на Ива Гигова в професионално направление : 7.6 спорт, научна специалност Теория и методика на физическото възпитание” вкл.МЛФ.

26.09.2016 г.

Изготвил становището:

/доц.Иван Димов, доктор/

Председател на научно жури

